

VON ANFANG AN – Begleitung von Eltern und Babys in der psychotherapeutischen Praxis

„Das Ich wird am Du zum Ich.“ (Martin Buber)

Wir Menschen sind neurobiologisch gesehen auf soziale Resonanz und Bindung ausgerichtete Wesen und brauchen dies als Grundlage zur Entwicklung – von Anfang an. Bindungsförderung zwischen Eltern und Babys steht daher – bereits in der Schwangerschaftsbegleitung und auch in der Eltern-Säuglings-Kleinkind-Psychotherapie im Zentrum des Handelns und im Mittelpunkt vieler methodischer Zugänge.

Dieser Abend widmet sich anhand von Beispielen aus der Praxis

- verschiedenen Ursachen für frühe Bindungsabbrüche
- deren Auswirkungen (insbes. Regulationsstörungen), sowie
- unterschiedlichen Ansätzen der Unterstützung, mit besonderer Berücksichtigung der emotionalen Ersten Hilfe und dem zugrundeliegenden Konzept der Selbstanbindung.

Datum: 25.02.2026, 18:30 – 21:00 Uhr (3AE)

Ort: Praxis Cornelia Jungwirth

Johann-Sebastian-Bach-Straße 28

4020 Linz

Organisationsteam: Cornelia Jungwirth, Barbara Obrecht & Ursula Pröll-List

Input: Mag. Mag.(FH) Johanna Schmidmayr

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Säuglings-ElternKleinkind-Psychotherapie, Bindungsanalytikerin, EEH-Therapeutin Johanna Schmidmayr ist u.a. ausgebildet in Bindungsanalyse nach Hidas/Raffai, Emotioneller Erster Hilfe nach Thomas Harms und in ressourcen- und körperorientierter Krisenbegleitung in Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit nach Paula Diederichs.

Kosten: 30,00 Euro (inkl. Getränke)

Die zugehörige Rechnung folgt nach der Anmeldung, bitte erst danach (mit Rechnungsnummer als Zahlungsreferenz) einzahlen

Für die Veranstaltung wird eine Bestätigung mit 3 Fortbildungseinheiten ausgestellt

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Von Anfang an“)